



HealthyMindsPhilly.org

Un sitio web que tiene a su salud en mente.

Healthy Minds Philly es un recurso de salud pública para todos los ciudadanos de Filadelfia.

Alrededor del 25 % de los adultos y el 20 % de los niños experimentan un trastorno en su salud mental. El Departamento de Salud Mental y Servicios de Discapacidad Intelectual (DBHIDS por su sigla en inglés) se ha asociado con Screening for Mental Health, Inc. (SMH) para ofrecer *Healthy Minds Philly*, un recurso virtual diseñado para crear consciencia y educar sobre cuestiones de salud mental y ofrecer información útil. Funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Healthy Minds Philly es EL lugar para "evaluarse desde el cuello hacia arriba" y para que los filadelfianos sepan cómo está su propia salud mental y bienestar emocional. Además, es allí donde se puede aprender sobre Primeros Auxilios para la Salud Mental, un curso que enseña cómo identificar y responder a síntomas de un problema o de una crisis de la salud mental; un calendario de eventos comunitarios para también solicitar apoyo a DBHIDS, o para promover su evento comunitario; una página electrónica que cubre una variedad de temas sobre bienestar; una completa lista de recursos para que Filadelfia se conecte con los servicios de salud adecuados; y acceso a una serie de herramientas e información sobre bienestar.

Visite HealthyMindsPhilly.org y...

*Ayúdese, ayude
a los demás.*

Para obtener más información:

visite HealthyMindsPhilly@phila.gov

llame al 215.685.3755

"Este sitio me parece increíblemente útil. Filadelfia necesita algo así".

- Miembro de la comunidad