



Exámenes de salud mental

Entender su salud mental es clave para mantener su estado de salud general. Identificar signos y síntomas de problemas mentales como la depresión, la ansiedad, el abuso de sustancias, y otras adicciones, es un importante primer paso.

Los exámenes de salud mental son rápidos, gratuitos y anónimos, y se pueden practicar las 24 horas los 7 días de la semana. ¡Piense que se va a “evaluar del cuello hacia arriba”!

Después de un examen, sabrá si usted o alguien que esté bajo su cuidado, podría estar teniendo síntomas de un trastorno mental. La herramienta de análisis *no busca* diagnosticar un trastorno en particular. En cambio, sirve para que aprendamos cuál sería el seguimiento apropiado, y nos ofrece una gama de recursos y de información de referencia.

Hágase el examen

Los exámenes pueden hacerse para:

- Trastornos por uso de sustancias
- Trastorno bipolar
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de estrés postraumático
- Depresión
- Uso indebido del alcohol
- Trastornos de alimentación
- Depresión en adolescentes*

**Los adultos representan al menor por el cual consultan.*

Visite www.healthymindsphilly.org/screening

Para obtener más información:

visite HealthyMindsPhilly@phila.gov

llame al 215.685.3755

"Nos pareció una forma excelente de hacer participar a la comunidad".

- Socio para la práctica de exámenes

