



Скрининги на предмет психического здоровья

Понимание своего психического здоровья — ключевая часть сохранения здоровья в целом. Важный первый шаг — это распознавание признаков и симптомов проблем с психическим здоровьем, таких как депрессия, тревожность, злоупотребление различными веществами и другие виды зависимостей.

Скрининги на предмет психического здоровья являются быстрыми, бесплатными и анонимными, и доступны круглосуточно и ежедневно. Имейте их в виду в качестве средства оценки психического здоровья!

После проведения скрининга вы узнаете, наблюдаются ли у вас (или того, о ком вы заботитесь) симптомы нарушения психического здоровья. Средство скрининга не предназначено для диагностики какого-либо конкретного нарушения. Вместо этого оно поможет вам больше узнать о том, какой вид последующего наблюдения мог бы подойти, и предложит различные ресурсы и справочную информацию.

Имеются скрининги на предмет:

- Нарушений, связанных с употреблением различных веществ
- Биполярного расстройства
- Генерализованного тревожного расстройства
- Посттравматического стресса
- Депрессии
- Злоупотребления алкоголем
- Нарушений приёма пищи
- Подростковой депрессии*

*Взрослые принимают от имени ребенка

Посетите www.healthymindsphilly.org/screening

Для получения дополнительной информации используйте:

HealthyMindsPhilly@phila.gov

215.790.4996

Пройти скрининг

«Мы почувствовали, что это был прекрасный способ привлечь внимание населения».
-Скрининг - партнёр