



Первая помощь в области психического здоровья

Мы думаем о первой помощи, как о чём-то, что оказывают нуждающимся во вмешательстве по поводу физического здоровья. А как насчёт людей, которым нужна неотложная помощь в отношении их психического здоровья?

- «Первая помощь в области психического здоровья» (Mental Health First Aid, MHFA) — это 8-часовой курс, обучающий навыкам выявления, понимания и реагирования на признаки проблем или кризисов в психическом здоровье. Филадельфия — один из первых мегаполисов США, в которых MHFA внедряется в широких масштабах.
- Став сертифицированным знатоком по оказанию такой помощи, вы сможете распознавать признаки психологического расстройства и оказывать помощь до момента предоставления соответствующей терапии и поддержки или до разрешения кризиса.
- Филадельфийский департамент услуг в области психического здоровья и интеллектуальных нарушений предлагает **БЕСПЛАТНОЕ MHFA** обучение лицам, которые живут, работают или учатся в городе Филадельфия.

Пройти обучение

Для получения дополнительной информации:

Посетите www.HealthyMindsPhilly.org

email mhfa_philly@pmhcc.org

Позвоните **215.790.4996** (США)

