



# HealthyMindsPhilly.org

Веб-сайт, на котором ваше здоровье в центре внимания.

Healthy Minds Philly («Здоровые умы в Филадельфии») — ресурс общественного здравоохранения для всех филадельфийцев.

Приблизительно у 25 % взрослых и 20 % детей наблюдаются нарушения психического здоровья. Департамент услуг в области психического здоровья и интеллектуальных нарушений (Department of Behavioral Health and Intellectual disAbility Services, DBHIDS), в партнёрстве с компанией Screening for Mental Health, Inc., предлагают Healthy Minds Philly, виртуальный ресурс, предназначенный для информирования и просвещения в вопросах психического здоровья, а также предоставления полезных сведений. Он доступен 24 часа в день и 7 дней в неделю.

Healthy Minds Philly — платформа для быстрых, бесплатных и анонимных скринингов типа «медосмотр выше шеи», при которых филадельфийцы могут узнать, каково их психическое и эмоциональное здоровье. Здесь вы сможете также узнать о «Первой помощи в области психического здоровья» (MHFA) — обучении, которое даёт навыки выявления и реагирования на признаки проблем с психическим здоровьем; о календаре общественных событий, где сможете также обратиться в DBHIDS за помощью или прорекламировать своё общественное событие; о блоге, который охватывает множество тем из области укрепления здоровья; о всеобъемлющем списке ресурсов, помогающих связать Филадельфию с правильными услугами в области здравоохранения, а также о доступе к различным средствам и сведениям из области укрепления здоровья.

Посмотрите сайт [HealthyMindsPhilly.org](http://HealthyMindsPhilly.org) и...

## Помогите себе, Помогите другим

Для получения дополнительной информации используйте:

[HealthyMindsPhilly@phila.gov](mailto:HealthyMindsPhilly@phila.gov)

215.790.4996

«Я считаю, что этот сайт крайне полезен. Это нужно Филадельфии».

-Местный  
житель